

3月のNEWS

※4月のNEWSは3月の後にあります。スクロールしてご確認ください。

▶お問い合わせは公式LINEまたは[メール](#)よりお問い合わせください。

▶ご予約は、基本的に全て、[予約サイト](#)から承っています。

公式LINEのご登録は、以下からお願いします。☞

・シンガポールにお住まいの方は[こちら](#)から

・日本、その他の国にお住まいの方は[こちら](#)から

お誕生日からの1年を知る 🌻 ソーラーリターン体験(初めての方限定)

お誕生日から始まる1年には、その年ならではのテーマや流れがあります。

ソーラーリターンは、太陽が生まれた位置に戻る瞬間のチャートから、お誕生日からの1年の流れを読み解く技法です。

本プロモーションは、**初めての方限定**。

生まれ持った資質や人生の土台を読むネイタルチャートと、その年のテーマや運びを読むソーラーリターンを組み合わせ、

ネイタル+ソーラーリターンセッション(90分)

14,000円(税込)

さらに特典として、

半年後に実際の流れと一緒に振り返り、後半の過ごし方を確認する

再読セッション(20分)を無料でお付けします。

1年を、ただ知るだけでなく、途中で整えながら進んでいく**伴走型セッション**です。

▶リピーターさんのご感想は[ブログ](#)から。

※定員3名・満席になり次第終了

※お問い合わせ、お申し込みは、公式LINE、または[メール](#)から承ります。

② 人気の朝ヨガ 🌻 3月メンバー募集 🌻

春に向けて、朝の習慣を整えませんか？

🌿 朝が変わる → 一日が変わる → 未来が変わる! 🌿

現在、継続率100%。

無理なく続けられる、ゆるい雰囲気好評のオンライン朝活です。

3月からは参加者コミュニティもスタート!(参加は自由)

本格的な春に向けて、一緒に朝時間を整えましょう。🌿

各種プログラム詳細は[コチラ](#)

[予約サイト](#)からご予約ください。

③ インド中央政府認定 / 日本語通訳付き インストラクター養成講座

2026 年 5 月 ～ 7 月、開講予定

詳細は、決まり次第[こちら](#)に掲載します。

※お問い合わせは、公式 LINE、または[メール](#)から承ります。

●イベント&ワークショップ●

🌿 兵庫芦屋（平日） 🌿

3/12(木)

・前半…10:30-11:30

「デトックスヨガ」

・後半…11:40-12:40

「呼吸と瞑想～春に向けて軽やかマインドを育む～」

🌿 兵庫芦屋(週末) 🌿

3/28(土)

・前半…16:15-17:15

「リンパデトックスヨガ」

・後半…17:30-18:30

「シンギングボウル～音浴～」

[詳細はこちら▶](#)

🌿 東京初台 🌿

3/15(日) 10:05-11:45

「春支度～ゆるめて流す～デトックス×シンギングボウル-音浴-」

[詳細はこちら▶](#)

🌿 奈良学園前 🌿

グループプレッスン

～毎週月曜～

10:00-11:00

「女性のためのヨガセラピー」

11:15-12:15

「ヨガニドラとシンギングボウル」

[詳細はこちら▶](#)

🌿 兵庫芦屋 🌿 🌿 奈良学園前 🌿 は、

パーソナルセッション中心に行っています。毎週お越しになる方が多いので、ご希望に添えない日程もあるかもしれませんが、隔週、月 1 も承っております。お気軽にお尋ねください。

4月のNEWS

▶お問い合わせは公式 LINE または[メール](#)よりお問い合わせください。

▶ご予約は、基本的に全て、[予約サイト](#)から承っています。

公式 LINE のご登録は、以下からお願いします。☞

・シンガポールにお住まいの方は[こちら](#)から

・日本、その他の国にお住まいの方は[こちら](#)から

① 講師 SAYA・東京初台 WS 開講

インド政府とインド政府下の教育機関のコラボイベントで、講師 SAYA が論文発表したテーマに基づいて行う『感情と身体を整える、2時間の体感型+身体ケアのワークショップ』

日時:3月11日(土)10:10~12:15

場所:京王新線初台駅より徒歩4分

講師:SAYA

料金:6900

▶詳細は[こちら](#)

② オンライン講座

「春のゆらぎを整える～日本人にとっての春を軽やかに過ごす体と心のセルフケア～」

日時:3月12日(日)10:30~11:45(日本時間)

Zoomを使ったオンライン講座/アーカイブ受講可

講師:AYA

料金:3300

▶詳細は[こちら](#)

③ インド中央政府認定/日本語通訳付きインストラクター養成講座・オンライン無料説明会

日時:4月16日(木)10:00~11:00(日本時間)

Zoomを使ったオンライン説明会/アーカイブ参加可能。

④ 人気の朝ヨガ4月メンバー大募集!

🌱 春の習慣づくり

「SAYAYOGA 式 朝習慣」始まっています!

現在、日本各地や海外から参加中。

天体と季節のリズムに合わせて整える、平日毎朝20分のSAYAYOGA 式朝習慣。

たった20分ですが、「明らかな変化がある」と好評です。

▶詳細[こちら](#)

⑤ 朝ヨガ 🌿 春のご紹介キャンペーン 🌿

朝ヨガでは、5日間ほど参加するだけでも変化を感じたという声を多くいただいています。

朝の時間が整うことで、一日の過ごし方や心身の感覚が少しずつ変わっていく。

そんな変化を、ぜひ多くの方に体験していただきたいと思い、この春【4～6月限定】でご紹介キャンペーンを開催することになりました。

朝ヨガは「朝が苦手」と言っていた方も多いクラスですが、現在も多くの方がご自身のペースで継続されています。
もし周りに

- ・朝の習慣を作りたい方
- ・ヨガを始めてみたい方
- ・朝が苦手だけれど変わりたい方

がいらっしゃいましたら、ぜひ朝ヨガをご紹介ください。

🌟 ご紹介特典

- ▶ ご紹介くださった方/翌月 500円オフ
- ▶ 新しく参加される方/初月 500円オフ

▶ 詳細は [こちら](#)

● イベント&ワークショップ ●

🌿 兵庫芦屋（平日） 🌿

4/23(木)

・前半…10:30-11:30

「春のヨガセラピー ～自律神経を整える～」

・後半…11:40-12:40

「シンギングボウル～音浴～」

🌿 兵庫芦屋（週末） 🌿

4/18(土)

・前半…16:15-17:15

「春のヨガセラピー ～自律神経を整える～」

・後半…17:30-18:30

「シンギングボウル～音浴～」

[詳細はこちら▶](#)

🌿 奈良学園前 🌿

グループレッスン

～毎週月曜～

10:00-11:00

「女性のためのヨガセラピー」

11:15-12:15

「ヨガニドラとシンキングボウル」

[詳細はこちら▶](#)

🌿 兵庫芦屋 🌿 🌿 奈良学園前 🌿 は、

パーソナルセッション中心に行っています。毎週お越しになる方が多いので、ご希望に添えない日程もあるかもしれませんが、隔週、月 1 も承っております。お気軽にお尋ねください。