

INTERNATIONAL YOGA DAY

2025.6.20 (FRI)

6月21日は国際ヨガデー！

この日は、一年で最もエネルギーが高く、世界中でヨガを祝い、実践を通じて、心身の健康や調和、平和の推進を目的としています。

自分の生まれ持った
体質を知る

インド占星術
×

アーユルヴェーダ

10:00～10:45

ちょこっとヨガ

体質別の整えヨガ

10:45～11:15

誰でもできる！みんなDE

ズボラアーユルヴェー
エーダクッキング

家庭の常備菜

【ギー】を作ろう！

11:20～11:50

国際ヨガデーイベント特別企画！

SAYA & AYAの

星 × アーユルヴェーダ

おうち de オンラインフェス



サットサンガ
質疑応答

ティータイム
&
フリートーク

11:50～12:10

星たちが動くと
世界も動く？

西洋占星術から読み解く
変化の星周りと私たち
のこれから。

12:10～12:40

※時間の表記は日本時間です。シンガポールは1時間早くなりますので、ご注意ください。



KAMAL
HOLISTIC APPROACH YOGA

イベント詳細



お問い合わせ/お申し込み

