



2023 March

~ Lesson Schedule ~

~KAMAL HOLOSTIC APPROACH YOGA~

KAMALパッケージのクラスは毎週下記のスケジュールで行います。
KAMAL・朝ヨガ 月・水・金 8:30~9:00 (SG) 9:30~10:00 (JP) KAMAL・夜ヨガ 火、金 20:30~21:00 (SG) 21:30~22:00 (JP)
今月のワークショップ: 7日 (火) 10:30~11:40 芦屋 (SAYA)・19日 (日) 10:15~三軒茶屋・16日 (木) オンライン (AYA)

※SAYAYOGA, KAMALとも、スケジュールは、講師の急な都合により、変更になる場合がございます。