

5月のNEWS

- ▶お問い合わせは公式 LINE または[メール](#)よりお問い合わせください。
- ▶ご予約は、基本的に全て、[予約サイト](#)から承っています。

【重要なお知らせ・1】

7月以降のニュースレターは公式 LINE での配信になります。

ニュースやお得な情報をご案内いたします。

公式 LINE 登録をされない場合は、配信が停止いたしますので、ご注意ください。

引き続き配信をご希望の方は、こちらのリンクよりお友だち登録をお願いいたします。

- ▶シンガポールにお住まいの方は[こちら](#)から
- ▶日本、その他の国にお住まいの方は[こちら](#)から

① 朝ヨガ 🌱 春のご紹介キャンペーン 🌱 (4月～6月継続)

朝ヨガでは、5日間ほど参加するだけでも変化を感じたという声を多くいただいています。

朝の時間が整うことで、一日の過ごし方や心身の感覚が少しずつ変わっていく。

そんな変化を、ぜひ多くの方に体験していただきたいと思い、この春【4～6月限定】でご紹介キャンペーンを開催中！

朝ヨガは「朝が苦手」と言っていた方も多いクラスですが、現在も多くの方がご自身のペースで継続されています。
もし周りに

- ・朝の習慣を作りたい方
- ・ヨガを始めてみたい方
- ・朝が苦手だけれど変わりたい方

がいらっしゃいましたら、ぜひ朝ヨガをご紹介ください。

🌟 ご紹介特典

- ▶ご紹介くださった方/翌月 500 円オフ
- ▶新しく参加される方/初月 500 円オフ
- ▶詳細は[こちら](#)

② 5月講師 SAYA のシンガポール対面グループクラス/ワークショップ

予約サイトからご予約いただけます。

- ▶[こちら](#)から

●ワークショップ

3月19日(木)インド政府とインド政府下の教育機関のコラボイベントで、講師 SAYA が論文発表したテーマに基づいて行う『感情と身体を整える、2時間の体感型+身体ケアのワークショップ』

日時:5月27日(水)10:00~12:00 /2時間

費用:月謝2回分 または 80 SGD

募集人数:4名

▶詳細は[こちら](#)から

●日本では、2ヶ月先の予約が取れないこともある人気の以下のセッションのご予約も承っております。
現在日本では、身体調整の新規受付は、しばらく停止中です。

身体調整(整体)60分 100 SGD

パーソナルセッション 60分 120 SGD

③ 近日 KAMAL 新スタジオオープン(予定)

場所: 近鉄奈良沿線

京都や大阪、神戸からも非常にアクセスしやすい立地です。

5月中は、ところどころの日程でゆる〜くプレオープン予定。

【重要なお知らせ・2】

新スタジオオープンや昨今の賃料上昇や資材等の高騰の影響から、誠に恐縮ではございますが、6月より芦屋スタジオのメニューをリニューアルし、一部価格を見直させていただくことになりました。

これからも品質とサービス向上に努めてまいりますので、何卒ご理解のほど、宜しくお願い申し上げます。

④ 講師 SAYA とインド人師匠とく「インドリトリート ～内なる自分への旅～」

2026年12月開催予定

なかなか行きにくいイメージのある国ですが、インド人である師匠と SAYA と一緒にインド体験してみませんか？

この旅は、女性1人での参加も大丈夫です。講師 SAYA は、何度でも行きたい魅力的な国インド。

ご興味ある方、詳細お送りいたしますので、どうぞお気軽にお尋ねください。

最小開催人数:12名

※プログラム詳細※

ヨガ大学キャンパス施設体験、本格的なヨガセラピー体験

キャンパスにてヨガ実習(アーサナ、プラナヤマ、瞑想、ヨガ哲学、特別ヨガ技法、ギター、詠唱、ヨガセラピー)ベジタリアン食
マイソール観光、寺院、バンガロール市内観光、カジュラーホ観光、ショッピング

インド古代建築と文化を体験、ナルマダプラム、アシュラム体験

ヨギとの交流、オーガニック農業体験、河辺での瞑想など

④インド政府認定ヨガインストラクター養成講座（2026年5月～7月）

人生に役立つ知恵を学んでみませんか？

実際受講生の90%はヨガ初心者または、指導するつもりのない方だったりします。

身体や心の真の健康を保ち、生き方を学ぶのは、自分自身にとってはもちろん、周囲とより良い関係性を築いていくことも可能です。

詳細は[こちら](#)から。

※個別に説明会も行っておりますので、お気軽に公式LINEまたはメールより、お気軽にお尋ねください。

●イベント&ワークショップ●

🌿 兵庫芦屋（平日） 🌿

5/29(金)

・前半…10:30-11:30

「『自分にやさしく戻るリリースヨガ』

・後半…11:40-12:40

「疲労回復 ～呼吸とリラクゼーション～」

🌿 兵庫芦屋(週末) 🌿

5/2(土) 17:30-18:30

「シンギングボウル～音浴～」

[詳細はこちら▶](#)

🌿 奈良 🌿

グループプレッスン

～毎週月曜～

10:00-11:00

「女性のためのヨガセラピー」

11:15-12:15

「ヨガニドラとシンギングボウル」

[詳細はこちら▶](#)

🌿 兵庫芦屋 🌿 🌿 奈良 🌿 は、

パーソナルセッション中心に行っています。毎週お越しになる方が多いので、ご希望に添えない日程もあるかもしれませんが、隔週、月1も承っております。お気軽にお尋ねください。